

SABER PRO

EJEMPLOS DE PREGUNTAS EXPLICADAS MÓDULO DE ATENCIÓN EN SALUD

■ Dificultad baja

■ Dificultad alta

■ Dificultad baja

Pregunta 1

Enunciado

Los países de bajos y medianos ingresos enfrentan el reto de mejorar las condiciones del desarrollo y crecimiento en menores de 5 años de edad. En este ámbito, la prevención adquiere un papel central, en términos de la identificación temprana de carencias calórico-proteicas que comprometen el desarrollo físico y mental de los niños.

En una población colombiana vulnerable y con alta proporción de población infantil, un programa sustentado en la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) debe considerar en su fase inicial

¿Qué evalúa esta pregunta? Teniendo en cuenta una situación de salud planteada en un colectivo, los evaluados deben seleccionar la acción que corresponda a la etapa de la atención primaria en salud (diagnóstico, programación, ejecución o evaluación).

Opciones de respuesta

- A. ofertar servicios de pediatría para todos los menores de 5 años de edad.
- B. caracterizar la situación de salud nutricional en menores de 5 años de edad.**
- C. construir un hospital infantil con servicio especializado en nutrición.
- D. liberalizar y promover el comercio de alimentos nutritivos.

Al responder correctamente la pregunta, los evaluados dan cuenta de que proponen acciones de diagnóstico, ejecución y evaluación en el marco de políticas y lineamientos en salud vigentes.

En especial, al seleccionar esta respuesta, los evaluados demuestran que identifican acciones de diagnóstico, programación, ejecución y evaluación en una situación de salud.

Respuesta correcta: B

La respuesta correcta es la opción B, porque la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS) concentra sus acciones en problemas prioritarios a nivel comunitario. Para ello se requiere, en la fase inicial, un diagnóstico de la situación de salud que oriente la planificación, la ejecución y la evaluación de las intervenciones.

Opciones de respuesta no válidas

- A** Los estudiantes que eligieron la opción A desconocieron que un equipo de APS no requiere de especialistas en primera instancia para el abordaje de los problemas de salud de una población. Además, la intervención de un pediatra no modifica, necesariamente, la situación nutricional de los niños.
- C** La opción C no es correcta dado que la destinación de recursos en APS se enfoca en la prevención de la enfermedad, antes que la atención de sus complicaciones. Adicionalmente, muchas de las intervenciones pueden darse en niveles básicos de atención y en los entornos comunitarios, sin necesidad de recurrir en primera instancia a los ámbitos hospitalarios especializados.
- D** La opción D no es correcta dado que promover el comercio de alimentos nutritivos no garantiza el acceso a los alimentos por parte de la población vulnerable, la cual sufre desnutrición o está en riesgo de presentarla.

Pregunta 2

Enunciado

Una empresa prestadora de servicios de salud, preocupada por la frecuencia de infartos agudos de miocardio en sus trabajadores, inició un programa de valoración e intervención de diferentes factores de riesgo cardiovascular. En la medición de colesterol participaron 790 personas, entre mujeres y hombres, mayores de 45 años de edad, de los cuales 310 registraron cifras de colesterol total mayores o iguales a 200 mg/dL.

De acuerdo con lo planteado, de esta población es correcto afirmar que

¿Qué evalúa esta pregunta? Teniendo en cuenta una situación de salud de una población, los estudiantes deben seleccionar la organización y presentación adecuada en indicadores.

Opciones de respuesta

- A. la incidencia de hipercolesterolemia es $310/790 \cdot 100$.
- B. la prevalencia de hipercolesterolemia es $310/790 \cdot 100$.
- C. la incidencia de hipercolesterolemia es $310/480 \cdot 100$.
- D. la prevalencia de hipercolesterolemia es $310/480 \cdot 100$.

Al responder correctamente la pregunta, los evaluados dan cuenta de que integran el proceso de sistematización de la información, relacionada con la salud del individuo, la familia y la comunidad en la priorización de acciones.

En especial, al seleccionar esta respuesta, los evaluados demuestran que aplican los elementos del proceso de sistematización para la organización de la información en salud.

Respuesta correcta: B

La respuesta correcta es la opción B, porque la prevalencia corresponde a la proporción de casos presentes en una población en un momento o en un periodo dado. En este caso, las 790 personas evaluadas corresponden a la totalidad de la población y las 310 personas con cifras de colesterol mayores o iguales a 200 mg/dL presentan hipercolesterolemia. Por tanto, el número de casos presentes (personas con hipercolesterolemia) dividido en la totalidad de la población estudiada y multiplicado por 100 permite calcular la prevalencia.

Opciones de respuesta no válidas

- A En la opción A se pretende medir la incidencia, es decir, la proporción de casos nuevos en una población en un momento o en un periodo dado. La respuesta es incorrecta dado que el numerador (310) corresponde al número de personas identificadas con hipercolesterolemia, pero en el contexto de la pregunta no se especifica que dichas personas, previo al examen, tuvieran cifras normales de colesterol, es decir, no podemos afirmar que son casos nuevos y, por tanto, no se puede calcular la incidencia.
- C En la opción C se pretende medir la incidencia, es decir, la proporción de casos nuevos en una población en un momento o en un periodo dado; por ende, debería dividirse el número de casos nuevos en la totalidad de la población evaluada y multiplicar por 100. Sin embargo, en este caso, el numerador (310) corresponde al número de personas identificadas con hipercolesterolemia y no al número de personas con diagnóstico nuevo. Adicionalmente, el denominador (480) obtenido a partir la diferencia numérica entre las personas evaluadas y las personas identificadas como hipercolesterolémicas ($790 - 310 = 480$) corresponde solo a las personas susceptibles a tener hipercolesterolemia a partir del momento en que se realizó la evaluación mencionada.
- D En la opción D, el numerador (310) es correcto si se desea medir la prevalencia, pues corresponde al número total de personas identificadas con hipercolesterolemia al momento de la evaluación. Sin embargo, el denominador (480) obtenido a partir la diferencia numérica entre las personas evaluadas y las personas identificadas como hipercolesterolémicas ($790 - 310 = 480$) es incorrecto, porque corresponde solo a las personas susceptibles de tener hipercolesterolemia a partir del momento en que se realizó la evaluación mencionada.

Pregunta 3

Enunciado

En la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) de 2010 se encontró que una de cada cinco mujeres menores de 20 años de edad ha estado en embarazo alguna vez en su vida. Para abordar de manera más integral esta situación, el Ministerio de Salud y Protección Social propone los lineamientos para el desarrollo de una estrategia para la prevención del embarazo en la adolescencia y la promoción de proyectos de vida para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. La línea de acción propuesta a nivel internacional y suscrita por el Estado colombiano que sustenta de mejor manera esta propuesta es

¿Qué evalúa esta pregunta? Basados en una situación de salud, esta pregunta indaga sobre la aplicación de los acuerdos internacionales más relevantes, suscritos por el Estado Colombiano, debido a que estos sustentan las intervenciones en salud pública.

Opciones de respuesta

- A. la reorientación de los servicios de salud, propuesta en la Primera Conferencia Internacional de Promoción de la Salud.
- B. la promoción de la equidad de género y la autonomía de la mujer, propuesta en los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
- C. el mejoramiento de la salud sexual y reproductiva, propuesto en los Objetivos de Desarrollo del Milenio.**
- D. la protección de la salud de la mujer, propuesta en la Segunda Conferencia Internacional de Promoción de la Salud.

Al responder correctamente la pregunta, los evaluados dan cuenta de que reconocen la política y la normatividad nacional y los acuerdos internacionales suscritos por el Estado colombiano, relacionados con salud pública y los aplica en situaciones concretas que afectan la salud del individuo, la familia y la comunidad.

En especial, al seleccionar esta respuesta, los evaluados demuestran que aplican los acuerdos internacionales suscritos por el Estado colombiano en las acciones implementadas en salud pública.

Respuesta correcta: C

La respuesta correcta es la opción C, porque Colombia se comprometió con el quinto Objetivo de Desarrollo del Milenio, enfocado en mejorar la salud sexual y reproductiva. Adicionalmente, se propuso, entre otras, las siguientes metas: incrementar la prevalencia de uso de métodos modernos de anticoncepción en la población sexualmente activa al 75 %, y entre la población de 15 a 19 años de edad, al 65 %. De igual manera, se propuso detener el crecimiento del porcentaje de adolescentes que han sido madres o están en embarazo, manteniendo esta cifra por debajo del 15 %.

Opciones de respuesta no válidas

- A** En la opción A se hace alusión a la reorientación de los servicios de salud propuesta en la Carta de Ottawa, en la cual se dan cinco recomendaciones. Estas recomendaciones instan, de manera general, a que los servicios de salud sean sensibles a la diversidad cultural, favorezcan la comunicación intersectorial y que los individuos y la comunidad tengan una vida más sana. Sin embargo, estas recomendaciones no son específicas para embarazo adolescente.
- B** En la opción B se habla de la promoción de la equidad de género y la autonomía de la mujer, propuesta en los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Sin embargo, esto no se relaciona con embarazo adolescente, dado que, al respecto, Colombia se propuso como meta nacional incrementar por encima del 30 % la participación de la mujer en los niveles decisorios de las diferentes ramas y órganos del poder público, mejorar la inserción en el mercado laboral y monitorear de violencia intrafamiliar.
- D** Lo expuesto en la opción D tampoco se relaciona con embarazo adolescente, dado que en esta Conferencia se identificó que a nivel mundial las mujeres eran las principales promotoras de la salud; en ese sentido, el cuidado de su salud propenderá por el cuidado de la salud de las comunidades. En esa medida, la conferencia invita a: compartir equitativamente las tareas sociales desarrolladas en la sociedad; adaptar las prácticas obstétricas a las preferencias y necesidades de la mujer, y establecer mecanismos de apoyo para las tareas sociales, como la ayuda a madres con hijos pequeños.